

De tuin



Herfst-salie 'Royal Bumble'

Kleur donker-rood bloeit van juni tot november; familie Lamiaceae

Hoog 50 cm plaats zon, droog, > -10° C

Sier, eetbare bloemen, geur, potplant, terrasplant

Een zaailing van Salvia 'Red Velvet' gevonden door Diederik Riethorst in 2000. Door ons geïntroduceerd in 2002.

Subliem van kleur, rijkbloeiend. De grote donkere konings-rode bloemen zijn spectaculair. In hetzelfde jaar op twee tuinbeurzen in voor- en najaar onderscheiden als beste plant van de show.

Met algemene instemming dus; de beste rode, een non stop show.

Tekst kwekerij Bastin



Wolfsmelk

De bloeiwijze is heel opvallend. De bloempjes zitten in schermen. Twee grote, opvallende schutbladen die een soort kommetje vormen waarin een bloem zonder bloemblaadjes zit. Elke bloem heeft een bolletje met stempel en een paar stuifmeeldraadjes op een steeltje. Daarnaast staan ronde of halvemaanvormige honingkliertjes. Om het geheel nog fraaiër te maken, ontspruit er in het midden van zo'n bloem soms weer een nieuwe constructie als zojuist beschreven.

Wereldwijd zijn er zo'n 2300 soorten wolfsmelk. De planten zijn er in alle soorten en maten. Het belangrijkste kenmerk van wolfsmelk is het giftige melksap.



Maagdenpalm

Het zijn de best bloeiende wintergroene bodembedekkers die sterk zijn en schaduw verdragen. Daarom worden ze in veel onderhoudsarme tuinen gebruikt. Onder bomen en struiken houden ze het onkruid weg. Ze zijn zo sterk dat het af en toe belopen van een volwassen plant geen probleem vormt.

De maagdenpalm heeft twee soorten stengels. De verticaal groeiende stengels dragen in het voorjaar de bloemen, meestal blauw. De horizontaal groeiende takken kruipen over de grond en wortelen zich, zodat de bodem bedekt wordt. Hoewel geen echte klimplant, kan maagdenpalm ook klimmen als hiervoor aanknopingspunten zijn.

Tekst VT Wonen

Maagdenpalm (*Vinca major* en *Vinca minor*) is een mild giftige plant.



Cypres wolfsmelk

Kleur groen-geel bloeit van april tot juni familie Euphorbiaceae

Hoog 30 cm plaats overal. Deze is opmerkelijk, de 'reuzenvorm' van die lage kruiper die gaat waar geen enkele andere plant gaan kan: de droge schaduw. Vorst deert ze niet.

Zo hoog opgaand worden het van die lekkere geurende bollen.

Tekst kwekerij Bastin

Wereldwijd zijn er zo'n 2300 soorten wolfsmelk. De planten zijn er in alle soorten en maten.

Het belangrijkste kenmerk van wolfsmelk is het giftige melksap.



Salie

Bij dit kruid moet je wel even oppassen met de dosering. Salie is een semiwintergroene halfheester, het onderste gedeelte van de plant heeft verhoutende takken, waar bovenop de grijsgroene behaarde stengels groeien met grijs tot grijsgroene bladeren. Sommige rassen bloeien niet of amper, sommige rassen bloeien juist heel rijk (vaak rond het einde van de lente en/of begin van de zomer), met lipbloemen die wit, roze, lila tot bijna paars zijn. Ook die bloempjes zijn trouwens eetbaar. De blaadjes zie je regelmatig in recepten, gefrituurd, of gebakken in boter en dan over een pasta, ook heel bekend is Saltimbocca, maar ze wordt ook, al dan niet gesnipperd of fijngehakt, gebruikt in sauzen, bij vlees als lam en varken, etc.

Tekst Diana's mooie moestuin

Eetbare plant



Bonenkruid

Kleur wit bloeit van juli tot september familie Lamiaceae

Hoog 20 cm

keukenkruid, geneeskruid, geur, mediterraan, sier. Bonenkruid is als keukenkruid niet helemaal mijn ding, ik noem de geur vaak als een soort van vervuiling bij andere kruiden. Maar deze heeft ook zijn geur op orde. Extra zuiver en schoon.

Als plant is bonenkruid fantastisch; zeer laat uitbundig bloeiend. Deze is bovendien zeer stevig, strak en compact kogelrond groeiend.

Heerlijk gebalde kracht en schoonheid.

Tekst kwekerij Bastin

Eetbare plant



Daslook

De daslook is een plant uit de lookfamilie. Het is een vrij zeldzame soort in België en Nederland. De ovale bladeren zijn 3–5 cm breed, donkergroen en parallelnervig. De bloemen hebben zes witte bloemdekbladen en zijn in losse bolvormige schermen gegroepeerd. De plant bloeit van april tot juni, soms tot juli

Tekst kwekerij Bastin

De bladeren van daslook zijn eetbaar en verspreiden een look- of uiengeur



Marokkaanse munt

De **Marokkaanse muntplant** is een variëteit van gewone munt, met een iets meer uitgesproken smaak. De teelt is hetzelfde als gewone munt. Muntblaadjes geven een verassende, frisse smaak aan allerlei gerechten. Het past goed bij salades, dipsausen, nieuwe aardappelen, lamsvlees, enz. Het wordt tegenwoordig echter het meeste gebruikt in desserts: in fruitsalades, bij diverse gebakjes, bij chocoladecake. Bovendien is het verfrissend in allerlei drankjes en cocktails (een topper is de trendy Mojito!).

Muntthee is goed tegen **verkoudheid**, de damp werkt bij verstopte neus. Munt werkt tevens *krampwerend*, is goed tegen misselijkheid en migraine. Enkele blaadjes munt toevoegen aan het badwater werkt opwekkend en verfrissend.



Zuring: de nieuwe vergeten groente

Hoewel we zuring in dit artikel beschouwen als groente, is het eigenlijk een kruid. Er zijn verschillende rassen te onderscheiden, waarbij de gemeenschappelijke factor de zurige smaak is. Daarbij is deze eerder te omschrijven als citroen-achtig, dan spinazie-groen zoals het uiterlijk doet vermoeden. Doordat de blaadjes snel verleppen, kan zuring lastig verkrijgbaar zijn. De beste manier om het te bewaren is dan ook in de vriezer, al vind je het soms ook ingemaakt in glazen potjes. Let overigens wel op dat het net als rabarber oxaalzuur bevat, wat in grote hoeveelheden giftig kan zijn. Eén van de chefs die zuring weer onder onze aandacht heeft gebracht is Yotam Ottolenghi. In zijn wereldberoemde boek *Plenty* staan meerdere recepten met het kruid en laat hij ons proeven hoe smakelijk het kan zijn in de juiste omgeving.



Kweeper

Kweeper behoort tot de rozenfamilie en is een zusje van de appel, gewone peer en lijsterbes. Deze peer kun je niet echt goed rauw eten; hij wordt vaak gebruikt om jam, compote, vruchtensap en gelei van te maken. Het woord marmelade betekent oorspronkelijk zelfs 'kweeperenjam'. Van oorsprong komt de kweeper uit streken rondom de Kaspische Zee. Tegenwoordig groeit hij vooral in het Middellandse Zeegebied en Japan. De kweeper heeft medicinale werking en wordt vooral ingezet bij kinderdiarree, luchtwegaandoeningen, brandwonden en gesprongen lippen.

Tekst Mens en gezondheid



Iris

Lis (*Iris*) is een geslacht uit de lissenfamilie (*Iridaceae*). Zowel het geslacht als de soorten worden in de volksmond iris genoemd. Het geslacht kent naast soorten ook vele cultivars. Lissen worden al lang door de mens gebruikt. In de Egyptische piramiden zijn afbeeldingen van lissen te vinden, die stammen uit 1500 v.Chr. Alle irissen hebben lange stelen en bloemen met zes kroonbladeren, waarvan drie naar beneden wijzen en drie rechtop staan. Bij sommige kleinere soorten wijzen de kroonbladeren allemaal naar buiten. De meeste wilde lissen groeien uit een wortelstok.

Wikipedia

De wortelstok is giftig



Cistusroos

Langs de dalkant van het pad naar het tweede huis staan diverse soorten cistusrozen. Cistus is een geslacht uit de zonnerosjesfamilie (*Cistaceae*). Het geslacht telt circa anderhalf dozijn soorten kleine struikjes of heesters, die van nature voorkomen in het Middellandse Zeegebied.

Omdat er diverse soorten cistusrozen (dus diverse kleuren) langs het pad staan, is het lastig om een meer gedetailleerde beschrijving te geven

Niet giftig



Oleander

Langs het pad naar het tweede huis staan diverse soorten oleander. Het is daarom lastig om een meer gedetailleerde omschrijving te geven.

De oleander is giftig. De bladeren, stengel en bloemen bevatten een melksap, giftig voor mens en dier.



Lavendel

Langs het pad naar het tweede huis staan diverse soorten lavendel. Het is daarom lastig om een meer gedetailleerde omschrijving te geven.

En verder

Verder groeit er ondermeer tijm, laurier, kiwi, appelaar, pruimenboom, kersenboom, 2 walnotenbomen, zomervijg, 10 moerbeibomen, sering, rozen, geraniums, rozemarijn en witte & blauwe wijndruiven. En diverse bodembedekkers.

Survival of the fittest

Het streven is om een onderhoudsarme tuin aan te leggen. Het blijft echter een experiment welke planten het in Salée wel of niet doen. Het kan daar erg warm zijn, het kan vriezen en het is in het algemeen zeer droog. Er zijn per gebied tamelijk grote verschillen in het weer. Een goede verkoper in een plantencentrum vraagt bijvoorbeeld altijd voor welk gebied de planten zijn bedoeld.